

Voorwoord	2
Inleiding	3
Wie was Bruno Gröning	4
De kernboodschap	6
Waar gaat het om	6
De ommekeer	7
De vrije wil	7
Gedachten zijn krachten	8
Ziekte en gezondheid	8
Het opnemen van de Goddelijke kracht	9
Het instellen	10
Bijeenkomsten	10
Brief van Bruno Gröning aan een hulpzoekende	12
Contactadressen	14

VOORWOORD

Voor u als geïnteresseerde is dit boekje samengesteld. Op duidelijke wijze wordt de werkwijze van Bruno Gröning, die op de Christusleer is gefundeerd, uiteengezet.

Wanneer u het in uw leven regelmatig toepast en bovendien God op de eerste plaats in uw leven stelt alsmede uw naasten liefheeft als uzelf, bent u op de weg die u terugvoert naar God.

Deze goddelijke weg is het belangrijkste doel dat nagestreefd kan worden. De genezing die u zoekt, zult u op die weg kunnen vinden, maar dat is niet het hoofddoel waarvoor de vrienden in de verschillende gemeenschappen bijeenkomen.

Op de gemeenschapsbijeenkomsten zult u meer over de hier summier vermelde zaken te horen krijgen.

Het bestuur van de Stichting voor psychische-, geestelijke- en natuurlijke levensprincipes hoopt dat u, met behulp van dit boekje, ook werkelijk de weg terug naar God zult vinden om zo uw levenswensen te vervullen.

*Vertrouw en geloof,
de Goddelijke kracht helpt en geneest.*

INLEIDING

De Stichting voor psychische-, geestelijke- en natuurlijke levensprincipes is een sinds 28 december 1995 officieel geregistreerde stichting. Internationaal werkt zij samen met de "Verein zur Förderung Seelisch-Geistiger und Natürlicher Lebensgrundlagen in Deutschland e.V." de laatste door Bruno Gröning in 1958 opgerichte vereniging.

De doelstelling van de stichting is ideëel en wenst het geestelijke en lichamelijke welzijn van de mens te bevorderen in de ruimste zin van het woord. Omdat de vorm van een stichting is gekozen wordt er geen contributie geheven en is de toegang tot informatie en bijeenkomsten gratis.

De vrienden ondersteunen de stichting door vrijwillige bijdragen in de noodzakelijk te maken kosten. Alle voorkomende werkzaamheden voor de stichting geschieden door vrijwilligers die hiervoor geen vergoeding ontvangen.

Er zijn noch voorschriften over voeding of kleding noch worden contacten met andere personen aan- of afgeraden. De vrije wil van eenieder blijft onaangetast, en iedereen is dan ook vrij om te gaan waarheen hij dat wil.

De stichting wenst de onderwijzingen van Bruno Gröning op een zo zuiver mogelijke wijze aan iedereen die daarvoor openstaat door te geven. Zijn voordrachten staan centraal in de driewekelijkse bijeenkomsten omdat deze vele onschatbare geestelijke wijsheden bevatten.

BRUNO GRÖNING

Kindertijd en jeugd.

Bruno Gröning werd op 30 mei 1906 in Danzig (nu het Poolse Gdansk) geboren. Als kind had hij al een rustgevende invloed op mensen en dieren, en hij was zich al vroeg bewust van zijn bijzondere taak hier op aarde.

Na de lagere school volgde hij een opleiding tot timmerman, maar hij oefende nog diverse andere beroepen uit om in zijn levensonderhoud te voorzien. Hij was o.a. telegrambezorger, havenarbeider en zwakstroommonteur, de techniek sprak hem erg aan.

In 1943 werd hij opgeroepen voor militaire dienst en hij kwam al spoedig in Russische krijgsgevangenschap terecht. Vanuit zijn diepe geloofsovertuiging en naastenliefde deed hij er alles aan om het lot van zijn medegevangenen maar ook de mensen van de 'tegenpartij', zo dragelijk mogelijk te maken.

In 1945 verhuisde hij samen met zijn vrouw naar Dillenburg. Daar richtte hij met vluchtelingen uit Sudetenland het 'Hilfswerk der Vertriebene' op.

Optreden in het openbaar

Pas in maart 1949 trad Bruno voor het eerst in Herford in het openbaar op. De aanleiding hiervoor was de genezing van de zoon van de familie Hülsman, Dieter genaamd, die leed aan spierdystrofie in een vergevorderd stadium. De heer Hülsman zorgde ervoor dat dit medische wonder in de publiciteit kwam. Omdat de oorlogsjaren veel nood en ellende hadden gebracht stroomden weldra duizenden mensen naar het huis van de familie Hülsman in de hoop ook genezen te worden.

Er vonden opzienbarende genezingen plaats, die een schok veroorzaakten in de medische wereld en in de kerk. Al gauw werd hem door de autoriteiten een spreekverbod opgelegd.

In juli 1949 ging hij in op een uitnodiging van de universiteitskliniek van Heidelberg om in het bijzijn van artsen te demonstreren welke bijzondere krachten hij van God had gekregen. Zij raakten overtuigd van zijn gaven en zouden ervoor zorgen dat het spreekverbod opgeheven zou worden. Al gauw bleek echter dat deze samenwerking met artsen een puur zakelijke aangelegenheid was, waarbij geld een belangrijke rol speelde. Bruno weigerde hieraan mee te werken wat hem opnieuw de vijandschap van de artsen opleverde, en samenwerking niet meer mogelijk was.

Massagenezingen op de Traberhof.

Tegen alle spreekverboden in trok Bruno Gröning het hele land door om tot de mensen te spreken over God.

Zijn grootste optreden in het openbaar vond plaats in augustus 1949 in Rosenheim op de Traberhof. Wat daar gebeurde werd tot ver in het buitenland bekend. Er kwamen dagelijks tienduizenden mensen bij elkaar om Bruno's hulp voor hun genezing te vragen. Massagenezingen vonden er plaats evenals genezingen op afstand. Ooggetuigen berichtten dat "lammen gingen lopen, blinden gingen zien en doven gingen horen". De grote documentaire die over zijn openbare optreden werd gemaakt, werd in de bioscopen vertoond, maar al gauw werd de film in beslag genomen en tot op de dag van vandaag is ze niet meer boven water gekomen.

Werken vanuit het hiernamaals.

De levensweg van Bruno Gröning ging niet over rozen. Men deed er van overheidswege alles aan om zijn werk moeilijk, zonet onmogelijk te maken. Ook vele "vrienden" bleken later schapen in wolfskleren te zijn.

Hij stierf op 26 januari 1959 te Parijs. Veel vrienden hadden hem gevraagd hoe alles verder moest gaan als hij met zijn lichaam niet meer op aarde was waarop Bruno als antwoord gaf: "sterven moet ieder mens, maar wanneer ik met mijn lichaam niet meer hier ben, kan ik nog veel beter werken; als je me nodig hebt roep je me maar, ik zal er zijn". Vaak zei hij tegen mensen die zijn hulp inriepen: "klampt u zich niet aan mijn lichaam vast want dat doet niets, ik zal verder helpen als God het wil", en "Ik ben het, je vriend".

De mensen die de woorden en belofte van Bruno ter harte nemen en zich van de waarheid ervan overtuigen, beleven zijn vriendschap tot op de dag van vandaag. Zij ervaren in hem de ware "wegwijzer", die ons de weg wijst terug naar God, de weg die werkelijk leidt naar onze heiliging, de heelwording van lichaam en ziel. De mens mag door de woorden van Bruno daadwerkelijk voelen dat GOD leeft.

DE KERNBODSCHAP

Waar gaat het om?

Er zijn twee soorten krachten (energieën) in de natuur aanwezig die ons voortdurend omringen; de positieve goede Goddelijke kracht en de tegenovergestelde negatieve kwade satanische kracht. De positieve Goddelijke kracht voert ons opwaarts naar het goede, waarbij wij van ziekten, lijden, pijn en al het andere dat ons belast bevrijd kunnen worden. De negatieve kracht doet het tegenovergestelde, het voert ons weg van God met alle negatieve gevolgen van dien. Wij moeten leren de goede kracht op te nemen en de negatieve kracht verre van ons te houden. De kennis hieromtrent is de mens in loop van de afgelopen eeuwen kwijtgeraakt. De culturele en wetenschappelijke "voortgang" ontkennde deze krachten omdat er geen wetenschappelijk bewijs voor zou zijn. Wat de goede Kracht betreft zijn er evenwel voldoende bewijzen in de vorm van vele door artsen gedocumenteerde genezingsberichten.

*"Terug naar de natuur!
Terug naar God.*

De ommekeer

Maar het gaat nog om veel meer. Natuurlijk vraagt een genezingzoekende eerst om genezing. Hij zal echter ontdekken dat hiervoor nog iets anders nodig is, namelijk terug te keren op de weg naar God. Door steeds te menen dat God ‘veraf’ is en het gescheiden zijn van Hem, worden wij gemakkelijk door het negatieve beïnvloed. Het ging Bruno Gröning om de ommekeer van de mens, de terugkeer naar God. Dat was de kern van zijn toespraken, de werkelijke essentie die hij ons duidelijk wilde maken.

Tegenwoordig is dat niet anders, de genezing kan wellicht een feit worden, het is echter niet het enige doel. Het uitgangspunt voor ons leven moet zijn een hechte band met onze geestelijke Vader, die steeds dieper wordt. Ook hier geldt dat dit niets te maken heeft met religie of kerkgebondenheid, maar wel met persoonlijk handelen. Dáárop komt het aan, niet op de mooie woorden of goede voornemens.

*Indien u gelooft dat u het heil zult ervaren,
dan bent u al geholpen.
Geloof nu maar’.*

De vrije wil

Wij zijn steeds aan één van beide krachtbronnen aangesloten, of aan de negatieve dan wel aan de positieve. Aan welke van beide bronnen men aangesloten wil zijn, beslist de persoon zelf. Het voornemen alleen op de bron aangesloten te willen zijn is niet voldoende. Je alleen iets voornemen werkt niet, het komt er vóór alles op aan volgens dit voornemen te handelen.

Zo is het ook met het lezen van geestelijke literatuur. Als je de waarheid daaruit wel aanneemt maar niet ernaar handelt dan is het lezen ervan vergeefse moeite. Met andere woorden: er zijn geen wijze boeken, alleen maar wijze mensen. Onze eigen vrije wil bepaalt aan welke bron wij aangesloten zijn, dat maakt eenieder zelf uit.

Niemand anders kan dat voor ons doen, noch kunnen wij dat voor een ander doen.

*‘Het goede kan men alleen maar
met daden bewijzen.
Laat de daden spreken’.*

Gedachten zijn krachten

Al naar gelang onze instelling putten wij uit één van beide bronnen en ontvangen positieve dan wel negatieve gedachten. Omdat gedachten krachten zijn, kan men begrijpen dat zij onze woorden en daden beïnvloeden. Net zoals radiogolven op het wereldgebeuren kunnen inwerken. Het is dus belangrijk positieve gedachten uit te stralen. Dit kan men bewerkstelligen door de Goddelijke kracht op te nemen.

*‘Vertrouwen in het goede is
de basis van de Goddelijke orde’.*

Ziekte en gezondheid

Door het steeds maar opnemen van diverse vormen van negativiteit (boosheid, angst, zorgen, e.d.) wordt de mens uiteindelijk ziek. Wil men deze ziekte kwijt dan moet zij “afgegeven” worden alvorens hulp kan worden ontvangen. De gedachte hierachter is dat God niet kan helpen voordat jezelf de bereidheid hebt deze ziekte los te laten, het is een hartenwens.

God stuurt de mensheid geen ziekten. Hij heeft de mens een vrije wil gegeven die hij naar eigen goeddunken positief of negatief kan gebruiken. Veel negativiteit leidt maar al te vaak tot ziekte. Laten wij onze eigen verantwoordelijkheid beseffen. Ook hiervoor kan men de Goddelijke kracht opnemen op grond van de uitspraak van Bruno Gröning: “De Goddelijk Kracht helpt en Geneest”. Deze kracht kan men zo vaak en zolang als men wil opnemen.

*'Geef mij uw ziekte, uw zorgen en noden
en al het slechte
- ik neem alles'!*

Het opnemen van de Goddelijke Kracht

Als wij de positieve kracht opnemen, botst deze tegen alles in ons wat negatief is. Deze positieve Goddelijke kracht heeft het vermogen om alle negativiteit uit ons te verwijderen, en ons totaal te zuiveren van alle ziekten en stress. Hierdoor ontstaan vaak spontane genezingen, maar deze kunnen ook na verloop van enige tijd optreden. Voorspellen kan men het niet, want niemand weet wanneer de genezing tot stand komt. Het uitbannen van het negatieve, kwade kan gepaard gaan met pijn, de zogenaamde genezingspijnen, ook wel regelingen genoemd.

In de medische wereld is dit fenomeen eveneens bekend. Als men bijvoorbeeld een homeopathische behandeling ondergaat zullen de klachten aanvankelijk licht verergeren alvorens te verdwijnen. Regelingen kunnen de genezingzoekende niet altijd bespaard blijven. Bruno zei hierover: "ik maak u erop attent, wanneer er regelingen komen, deze geduldig te verdragen. Er gebeurt niets ernstigs, u wordt hierdoor gezond".

Nogmaals: deze 'regelingen' behoren tot het genezingsproces en leiden naar de gezondheid. Belangrijk is, dat u bij het optreden van de regelingen niet denkt: "ik heb de ziekte nog, het helpt toch niet". Nee! Geloof u dan dat die pijnen aangeven dat uw lichaam gezuiverd wordt en de belasting verdwijnt. Dit proces kan geruime tijd in beslag nemen. Tot slot: ook in het dagelijkse leven blijkt door de veelvoud aan hulp de werking van de positieve Goddelijke Kracht.

"Wat je wilt, zal je toekomen".

Het instellen

De opname van de Goddelijke Kracht gebeurt in ontspannen zittende houding waarbij de armen en benen niet gekruist worden. De handen liggen hierbij met de handpalmen naar boven op de bovenbenen. De op ontvangst gerichte open uiterlijke houding duidt de innerlijke houding aan. Denk aan wat moois en laat alle belastende negativiteit los en luister naar wat zich binnen uw lichaam afspeelt. Tevens kan de opname van de positieve Kracht - doch dat hoeft niet - in het lichaam merkbaar worden door een licht kriebelen, een warmte- of koudegevoel, of een weldadig en diep ontspannen gevoel. Vaak voelt men een tinteling in de handpalmen. Deze inwerkingen zijn meestal snel merkbaar. Er zijn ook gevallen bekend waarbij men niets voelde en er toch een genezing optrad. Een vast patroon is hiervoor niet te geven. Het instellen vergelijkt Bruno met het afstemmen van een radiotoestel op een bepaalde frequentie, een bepaalde zender. Daarbij zei hij: "God geeft ons al het goede, wij moeten alleen al het goede dat Hij ons zendt in ons opnemen, dus - doet u dat!" Het instellen dient regelmatig te gebeuren, liefst tweemaal per dag ('s morgens voor begin van activiteiten en 's avonds om ervaringen van de dag te verwerken).

*Wil je het Goddelijke beleven,
dan moet je ernaar streven.*

Bijeenkomsten

De gemeenschapsbijeenkomsten worden in diverse plaatsen in het land iedere drie weken gehouden. Het regelmatig bezoeken daarvan wordt aanbevolen. Tijdens de bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan geestelijke zaken, meestal aan de hand van voordrachten die Bruno Gröning tijdens zijn leven hield. Ook het instellen in een kring van gelijkgestemden is veelal makkelijker omdat de kracht sterker is. Bruno heeft gezegd dat het op de juiste manier opnemen van de Goddelijke Kracht, het belangrijkste element is van een gemeenschapsbijeenkomst. Bovendien is het uitwisselen van ervaringen zoals verkregen hulp of genezing, tussen de vrienden

onderlijk belangrijk, want het gemeenschappelijk beleven helpt de ander te blijven geloven en vertrouwen. De stichting organiseert bij bijzondere gelegenheden landelijke bijeenkomsten voor alle vrienden samen.

*“Ik dring niemand iets op;
ik laat ieder mens in alles zelf de keuze
en raad hem steeds weer aan,
zich eerst van alles te overtuigen”.*

BRIEF VAN BRUNO GRÖNING AAN EEN HULPZOEKENDE

Beste hulpzoekende,

Hoe u de verlossing in uw eigen lichaam kunt ervaren is iets dat ik u niet zo gemakkelijk kan uitleggen zodat u het helemaal begrijpt. Toch is dat maar al te noodzakelijk omdat de mens uit zichzelf niet meer weet wat hij eigenlijk zou moeten weten om zijn eigen lichaam geheel te kunnen beheersen.

Dat is ook bij u het probleem, en om dat te verduidelijken geef ik u de volgende vergelijking: de mens is te vergelijken met een accu die door het gebruik langzamerhand leeg geraakt is waardoor hij uiteindelijk niet meer datgene kan doen waarvoor hij bedoeld is.

Precies zo gaat het ook in het menselijk lichaam dat door God bedoeld is om ook over energie te beschikken om datgene tot stand te brengen waarvoor God de mens een lichaam gegeven heeft.

De mens die geen energie meer heeft doet dit met een enkel woord af door te zeggen dat hij nerveus is. Daardoor kan hij het allemaal niet meer zo goed begrijpen; beter gezegd door zijn nervositeit en onrust begrijpt hij zijn omgeving niet meer, en zichzelf nog minder. De oorzaak hiervan is dat er steeds een beroep werd gedaan op zijn lichaam om energie af te staan, terwijl er geen mogelijkheid was om weer nieuwe energie op te nemen. Dat wil zeggen dat de mens dat niet kon doen omdat hij niet wist hoe het met zijn lichaam gesteld is, en ook niet hoe hij weer aan nieuwe energie kan komen.

In het kort komt het hierop neer, beste hulpzoekende, dat ik u nu een manier aan de hand ga doen waarmee u uw levenlang, altijd, maar dan ook altijd, energie voor uw lichaam kunt opnemen uit de grote Goddelijke energiebron. Kort samengevat, als de mens op zijn lichaam let en bereid is de rust in zich op te nemen, en de energie voor zijn lichaam ook echt wil opnemen, dan zal dat ook gebeuren. Als u op uw eigen lichaam let, dan zult u ook voelen hoe alles zich daarin voltrekt. Het zijn, eenvoudig gezegd, gevoelens die de mens in

zijn lichaam nog nooit eerder waargenomen heeft. Ook u zult tegen uzelf zeggen: “Merkwaardig, wat ik nu voel is mij vreemd”. Ik zeg dan op mijn beurt dat deze gevoelens de mens vreemd geworden zijn. Daarna - als u de rust bewaart - zult u merken dat alles in uw lichaam anders is geworden dan voorheen. Een gevoel dat u weer vol kracht zit, een gevoel waarvan u zeggen zult: “Het is een heerlijk gevoel, ik heb er dus goed aan gedaan, want ik voel me als herboren”.

Bovendien zult u vaststellen dat uw lichaam door deze goede Goddelijke kracht - die God immers voor elk lichaam zo bedoeld heeft- werkelijk zo vrij wordt dat er geen lichamelijke klachten meer te bespeuren zijn. De oorspronkelijke klachten waren immers een teken dat het lichaam alle redenen had om zich te beklagen over een gebrek aan iets dat er eigenlijk had moeten zijn.

En, beste hulpzoekende, ook dit nog: vergelijk uzelf uw leven lang met een accu, en zorg er altijd, maar dan ook altijd voor dat uw lichaam steeds opnieuw wordt opgeladen. U zult dan ook altijd in staat zijn deze levensenergie niet alleen voor uzelf te gebruiken, om uw eigen leven aan te kunnen, maar ook, net als bij een accu, om energie te geven aan anderen, dat wil zeggen aan onze medemensen die te weinig energie hebben.

Dit is hoogstwaarschijnlijk het belangrijkste dat u dient te weten over het verkrijgen van nieuwe levensenergie, terwijl ik ervoor zorg dat de verbinding in stand blijft. Net als bij de telefoon wordt de verbinding niet verbroken zolang de mens de hoorn in de hand houdt.

Dat wil zeggen u naar het goede wilt luisteren, zolang u het goede wilt dat u nodig hebt, en er ja tegen zegt, zolang zult u in verbinding blijven met God, en daarbij zult u de waarheid in uw eigen lichaam ervaren. Als u de Goddelijke kracht opneemt raakt u niet leeg, maar wordt u echt steeds sterker door de kracht van God, en dat zult u tijdens uw verdere leven op aarde alleen nog maar kunnen bevestigen. U dient uzelf te beloven dat u niets meer van doen wilt hebben met het kwade, en deze belofte ook na te komen.

Het is echter belangrijk dat u om te beginnen voor uw eigen leven dat doet wat niet alleen u, maar ieder mens te doen staat.

Bijgaand treft u een foto aan en ik wens u van harte veel succes toe voor uzelf.

*Niet eisen, maar verkrijgen.
De Goddelijke kracht helpt en geneest.*

Om te beginnen moet u geloof en vertrouwen hebben in datgene wat voor uzelf, voor uw eigen leven, belangrijk is.

Uw Bruno Gröning

CONTACTADRESSEN

Er zijn momenteel zes groepen verspreid over Nederland waar driewekelijks bijeenkomsten worden gehouden, in, Nijmegen, Nuland, Tegelen, Roermond, Weert en Sittard. Voor informatie over deze groepsbijeenkomsten kunt u terecht bij:

Levensprincipes@planet.nl
www.brunogroening.nl